

Månedspan for januar 2026

Fokusområde denne månaden;

- Leseglede og fysisk aktivitet
- Månadens leik: stikkball
- Hugs planleggingsdag 2. januar



			Torsdag 01.01 1.nyttårsdag – SFO er stengt.	Fredag 02.01 Planleggingsdag for skule og SFO. SFO er stengt.
Måndag 05.01 Leik inne/ute Brødmatt	Tysdag 06.01 Base 1: lesing Base 2: forming Base3: gymsal Brødmatt	Onsdag 07.01 Leik inne/ute Varmmat	Torsdag 08.01 Base 1: forming Base 2: gymsal Base 3: lesing Brødmatt	Fredag 09.01 Base 1: gymsal Base 2: lesing Base 3: forming Varmmat
Måndag 12.01 Leik inne/ute Brødmatt	Tysdag 13.01 Base 1: lesing Base 2: forming Base3: gymsal Brødmatt	Onsdag 14.01 Leik inne/ute Varmmat	Torsdag 15.01 Base 1: forming Base 2: gymsal Base 3: lesing Brødmatt	Fredag 16.01 Base 1: gymsal Base 2: lesing Base 3: forming Varmmat
Måndag 19.01 Leik inne/ute Brødmatt	Tysdag 20.01 Base 1: lesing Base 2: forming Base3: gymsal Brødmatt	Onsdag 21.01 Leik inne/ute Varmmat	Torsdag 22.01 Base 1: forming Base 2: gymsal Base 3: lesing Brødmatt	Fredag 23.01 Base 1: gymsal Base 2: lesing Base 3: forming Varmmat
Måndag 26.01 Leik inne/ute Brødmatt	Tysdag 27.01 Base 1: lesing Base 2: forming Base3: gymsal Brødmatt	Onsdag 28.01 Leik inne/ute Varmmat	Torsdag 29.01 Base 1: forming Base 2: gymsal Base 3: lesing Brødmatt	Fredag 30.01 Base 1: gymsal Base 2: lesing Base 3: forming Varmmat

- Telefonnummer til basane, lagre telefonnummer til din base:

Base 1 (1.trinn): 934 70 218 base 2 (2.trinn): 969 43 104

Base 3 (3. trinn og 4. trinn): 969 43 916 SFO-leiar: 934 70 217

E-post: sigrund.serigstad@klepp.kommune.no Heimeside: [Kleppelunden skule](#)

Informasjon

Mat på SFO:

- Måndagar, tysdagar og torsdagar har vi brød og knekkebrød med variert pålegg og grønnsaker til å ha på.
- Onsdagar og fredagar serverer vi varmmat. Kokken vår Kristina lager mat basert på variasjon og råvarer i sesong.
- Elevane får frukt eller grønnsaker kvar dag.
- I feriar får elevane to måltid på SFO, lunsj (brødmat eller varmmat) og fruktmåltid.

Aktivitetar på SFO: ▪ På dei “korte” SFO-dagane (måndag og onsdag) èt to av basane rett etter innkryss, medan ein base ventar til cirka kl 14.15.

▪ På “langdagane” (tysdagar, torsdagar og fredagar) tilbyr basane ulike aktivitetar som formingsaktivitetar, gym, frileik ute eller inne, tur og andre aktivitetar som elevane ønsker å gjere, fram til mat. Etter maten er vi vanlegvis ute og leiker til kl 15/15.30.

Prosjekt på SFO:

▪ No i januar startar me opp med eit aktivitetsprogram som heiter matjungelen. Det er laga for barnehage og SFO/AKS og er eit opplegg der barn kan leike og lære meir om mat og måltidsglede i praksis, òg kva som er bra mat for kroppen og kloden. Matjungelen er laga på bestilling frå Helsedirektoratet og inneheld kompetanseheving for personalet, aktivitetsopplegg for elevane og enkle oppskrifter i tråd med kostråda. Innhaldet er forankra hjå Utdanningsdirektoratet, som støttmateriell til rammeplanen.

Hugs:

Å melde frå til SFO når barnet ikkje kjem på SFO Å abonnere på heimesida (det er gratis)

Å sjekke at barnet har skiftetøy (med navn i) At det kan bli endringar i planane. Gi oss beskjed i god tid viss barnet skal begynne å bruke morgon-SFO.

Å alltid svare innan fristen på kva for nokre dagar barnet skal vere på ferie-SFO

Opningstid er kl 08.00 – 16.30 (frå kl 07.00 for dei som har morgontilbodet).

Årsplan Kleppelunden SFO; 1

Link til SFO sin rammeplan: [Rammeplan for SFO | udir.no](https://udir.no)

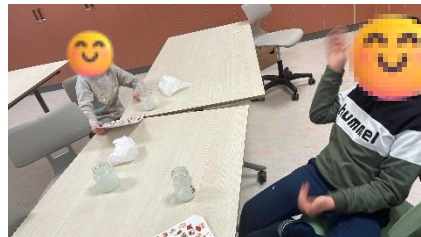
Nedanfor kan de sjå litt av det vi fant på i desember på SFO:



Basane fekk lov til å bestilla nye leiker før jul og magnetar i ulike variantar sto høgt på ynskjelista. Elevane har bygd mykje spennande gjennom desember månad!



Stein, saks, papir-konkurranse
medan ein høpp paradís på
uteområdet.



Gamle syltetøyglas blir gjort
om til pyntelykter ved hjelp av
lim, sukker, klistermerker og
pyntebånd.



Pepperkaker-figurar laga ved
hjelp av saks, farga papir og
lim.



Fredagsquiz jule-edition!



Ferie-SFO på tur til
speiderhytta i Loen.